

BREVET 1

	← Breedte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none">- Visjes voorwaarts	
<ul style="list-style-type: none">- Visjes achterwaarts	
<ul style="list-style-type: none">- Hurkzit	
<ul style="list-style-type: none">- Voorwaartse slalom op 2 voeten- Voeten +/- aansluiten- Slalom vrij kort houden	
<ul style="list-style-type: none">- Sneeuwplögrem voorwaarts	