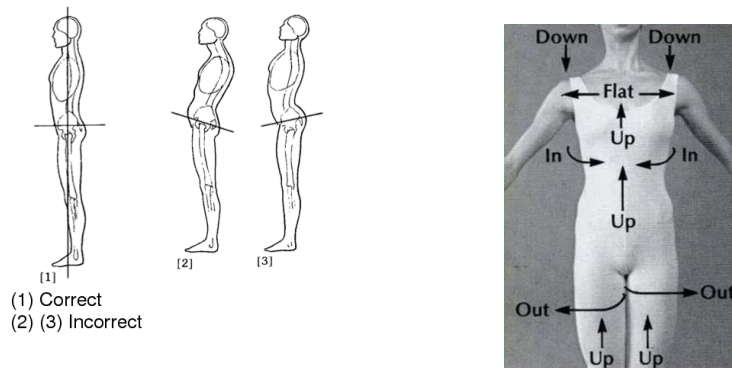


# Ballet voor kunstschaatsers.

## WAT

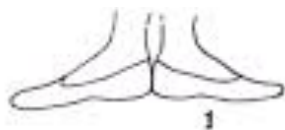
2de lessenreeks ballet voor de beginnende kunstschaatsers t.e.m. 13 jaar van het seizoen 2014-2015. Ballet biedt op het gebied van houding, beweging, lenigheid en expressie een basis en een meerwaarde voor het kunstschaatsen.

Wij werkten de eerste periode vooral aan het basisplacement:



De voornaamste aandachtspunten voor de volgende lessenreeks zijn:

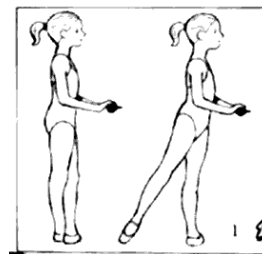
### 1ste positie



### 2de positie



### Arabesque



## WAAR EN WANNEER

Achteraan in de cafetaria van de ijsbaan.

Op **woensdag** van **15u45 tot 16u45**.

Het 2de lessenpakket loopt van **woensdag 5 november '14** tot en met **woensdag 17 december '14**, behalve op woensdag 12 november '14.

## UNIFORM EN HAAR

Er is geen uniform, maar er wordt wel verwacht dat iedereen aanpassende kledij draagt. Geen kappen en dikke vesten. Balletflats zijn handig, maar sokken kunnen ook. Haar naar achter in een dot voor de meisjes met haarspelden!

## MEER INFO

asw.secretariaat@gmail.com