

BREVET 8

	<p style="text-align: center;">← Breedte ijsbaan →</p>
<ul style="list-style-type: none"> - V.W. buitenwaartse drie/slangenboog/ A.W. binnenwaartse drie - V.W. binnenwaartse drie/ slangenboog/ A.W. buitenwaartse drie L. en R. - Tempo aanhouden - Soepele kantenwissel A.W. 	
<ul style="list-style-type: none"> - Buiten- en binnenwaartse dubbele drie's voorwaarts 	
<ul style="list-style-type: none"> - A.W. binnenwaartse rocker met buitenwaartse mohawk L. en R. - Lichaam controleren voor en na rocker 	
<ul style="list-style-type: none"> - Binnenwaartse twizzle voorwaarts L. en R. - 1 ½ twizle 	
<ul style="list-style-type: none"> - Choktaw binnenwaarts V.W. met buitenwaartse drie en overzet A.W. - Choktaw van binnenkant afzetten naar buitenkant andere voet 	
<ul style="list-style-type: none"> - Voorwaartse buitenwaartse bracket en achterwaartse buitenwaartse bracket op cirkel - Clock- and counterclockwise 	