

BREVET 10

	← Breedte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> - Swing rocker V.W. buitenwaarts / rocker A.W. binnenwaarts 	
<ul style="list-style-type: none"> - Gekruiste driesprong / A.W. binnenwaartse counter / V.W. binnenwaartse bracket L. en R. 	
<ul style="list-style-type: none"> - V.W. buitenwaartse boucle met cross roll V.W. in serpentine 	
<ul style="list-style-type: none"> - A.W. buitenwaartse boucle met cross roll A.W. buitenwaarts in serpentine 	
<ul style="list-style-type: none"> - Binnenwaartse slide chassé L. en R. / choctaw V.W. binnenwaarts naar A.W. buitenwaarts / cross roll A.W. buitenwaarts / choctaw A.W. buitewaarts naar V.W. binnenwaarts - Links starten en rechts starten 	
<ul style="list-style-type: none"> - L.V. buitendrie springen, L.A. binnenwaarts landen / L.A. binnen dubbel drie / afsprong S, L.A. landen / pik-pik - R.V. buitendrie springen, R.A. buitenwaarts landen / R.A. binnen dubbel drie / afsprong S, R.A. landen 	